

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

1 - 1ª SESSÃO

16-06-2013 - 9:30

Prova 1	Femin., 200m Mariposa	Absoluto
16-06-2013		Startlist

Série 1 de 3

3 Mariana Tome Fidalgo	Viver Santarem	NT
4 Taisa Filipa Eduardo	Natacao do Montijo	3:38.00
5 Ana Catarina Santos	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 3

1 Catarina Barco Quendera	Natacao do Montijo	3:30.00
2 Beatriz Ribeiro Simoes	Torres Novas	3:13.10
3 Daniela Eleuterio Correia	Monteges	3:09.53
4 Soraya Dea Matias	Torres Novas	2:59.27
5 Daniela Patricia Araujo	Rio Maior	3:04.88
6 Cintia Barroqueiro Magalhaes	Colegio Monte Maior	3:10.00
7 Daniela Sofia Antunes	CCDSerta	3:15.65
8 Beatriz Santos Reis	Torres Novas	3:36.13

Série 3 de 3

1 Mafalda Alexandra Cabaca	Viver Santarem	2:53.34
2 Filipa Andreia Costa	Colegio Monte Maior	2:45.00
3 Mariana Soares Martinho	Viver Santarem	2:34.50
4 Clarisse Matos Lopes	Viver Santarem	2:30.70
5 Lisa Marisa Soares	Amadora	2:32.16
6 Tatiana Lima Silva	Natacao do Tejo	2:38.37
7 Ana Claudia Rosa	Amadora	2:45.59
8 Mariana Anastacio Cruz	Torres Novas	2:53.67

Prova 2	Masc., 100m Mariposa	Absoluto
16-06-2013		Startlist

Série 1 de 3

1 Joao Pedro Ferreira	CCDSerta	1:24.66
2 Joao Rafael Fonseca	Rio Maior	1:14.17
3 Dario Fausto Matias	Torres Novas	1:10.89
4 Artur Rafael Saramago	BUZIOS-Coruche	1:08.36
5 Andre Pombo Dias	Natacao do Tejo	1:10.76
6 Miguel Serrao Santos	Viver Santarem	1:13.85
7 Miguel Goncalves Frade	Torres Novas	1:23.81
8 Miguel Leonardo Grilo	BUZIOS-Coruche	1:40.72

Série 2 de 3

1 Marco Andre Miguel	Torres Novas	1:07.44
2 Martim Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	1:07.17
3 Miguel Carrico Cruz	Viver Santarem	1:06.36
4 Joao Pedro Machado	Nautico Abrantes	1:03.85
5 Afonso Filipe Gaspar	Nautico Abrantes	1:05.60
6 Diogo Nogueira Rebelo	Colegio Monte Maior	1:07.00
7 Jose Henriques Luz	Nucleo Sportinguista Golega	1:07.17
8 Tiago Filipe Campos	Viver Santarem	1:08.18

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 3

1	Diogo Miguel Teodoro	BUZIOS-Coruche	1:02.68
2	Joao Tiago Neves	Amadora	59.50
3	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	Estrelas S. Joao de Brito	58.86
4	Andre Filipe Mendes	Nautico Abrantes	57.27
5	Andre Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	58.43
6	Nuno Miguel Rola	Amadora	58.93
7	Diogo Carrasco Correia	Amadora	1:01.64
8	David Carrasco Correia	Amadora	1:03.09

Prova 3
16-06-2013

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Série 1 de 4

1	Ana Carolina Morais	Nucleo Sportinguista Golega	1:53.03
2	Bruna Lourenco Rodrigues	Monteges	1:44.10
3	Beatriz Ribeiro Simoes	Torres Novas	1:40.46
4	Ana Rita Agostinho	Natacao do Montijo	1:37.00
5	Ana Rita Carvalho	Viver Santarem	1:39.96
6	Barbara Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	1:43.85
7	Ines Isabel Conde	Torres Novas	1:45.49
8	Mariana Lopes Mendonca	BUZIOS-Coruche	1:56.57

Série 2 de 4

1	Barbara Sofia Claro	BUZIOS-Coruche	1:36.06
2	Mariana Nunes Domingos	Viver Santarem	1:35.12
3	Raquel Anastacio Cruz	Torres Novas	1:34.94
4	Madalena Marques Joaquim	Amadora	1:32.98
5	Carolina Leal Serra	Torres Novas	1:34.12
6	Ana Fernandes Costa	Individual Lisboa	1:35.00
7	Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	1:35.33
8	Carolina Marques Neves	Torres Novas	1:36.59

Série 3 de 4

1	Ines Maria Ribeiro	CLAC-Entroncamento	1:26.89
2	Beatriz Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	1:25.61
3	Maria Beatriz Diogo	Nautico Abrantes	1:24.99
4	Sofia Alexandra Picao	CLAC-Entroncamento	1:24.54
5	Cristiana Silva Ulpiano	Lisnave	1:24.60
6	Ema Filipa Rosario	Natacao do Montijo	1:25.50
7	Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	1:26.82
8	Alice Ralheta Duarte	Lisnave	1:29.52

Série 4 de 4

1	Soraya Dea Matias	Torres Novas	1:22.31
2	Ana Margarida Salgueiro	Nautico Abrantes	1:21.04
3	Catarina Vilhena Gregorio	CLAC-Entroncamento	1:19.24
4	Ana Catarina Serra	Natacao do Tejo	1:18.66
5	Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	1:18.68
6	Rute Isabel Leonardo	Nautico Abrantes	1:20.19
7	Rita Goncalves Passinhas	Amadora	1:21.85
8	Carolina Felicidade Batista	Viver Santarem	1:23.96

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 4 16-06-2013	Masc., 200m Bruços	Absoluto Startlist
-----------------------	--------------------	-----------------------

Série 1 de 3

1 David Jose Carpinteiro	Natacao do Tejo	3:31.48
2 Pedro Ferraz Esteves	Amadora	3:21.50
3 Miguel Goncalves Frade	Torres Novas	3:11.12
4 Nuno Miguel Afonso	Natacao do Tejo	3:02.22
5 Miguel Falco Pereira	Amadora	3:03.85
6 Jose Carlos Burecas	BUZIOS-Coruche	3:13.91
7 Henrique Braga Salvador	Uniao Samorense	3:21.96

Série 2 de 3

1 Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	2:59.25
2 Tiago Andre Matos	Nautico Abrantes	2:56.98
3 Bruno Miguel Ramos	Amadora	2:55.00
4 Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	2:46.01
5 Nuno Rafael Silva	Colegio Monte Maior	2:50.00
6 Rui Miguel Correia	Natacao do Montijo	2:56.88
7 Artur Rafael Saramago	BUZIOS-Coruche	2:57.01
8 Pedro Manuel Nunes	CLAC-Entroncamento	2:59.29

Série 3 de 3

1 Guilherme Antonio Reis	Torres Novas	2:41.16
2 Duarte Rosa Cameirao	Rio Maior	2:37.71
3 Andre Filipe Mendes	Nautico Abrantes	2:33.72
4 Pedro Miguel Silva	Colegio Monte Maior	2:26.11
5 Thiago Duarte Goncalves	Estrelas S. Joao de Brito	2:26.34
6 João Carlos Pereira	Estrelas S. Joao de Brito	2:35.86
7 Goncalo Alexandre Almeida	Amadora	2:37.94
8 Miguel Carrico Cruz	Viver Santarem	2:44.51

Prova 5 16-06-2013	Femin., 100m Costas	Absoluto Startlist
-----------------------	---------------------	-----------------------

Série 1 de 6

3 Erica Alexandra Madruga	Viver Santarem	1:37.16
4 Laura Castiço Moreira	Natacao do Montijo	1:35.00
5 Barbara Ribeiro Cotovio	Natacao do Tejo	1:35.13

Série 2 de 6

1 Carolina Luis Amaral	BUZIOS-Coruche	1:27.90
2 Joana Costa Bernardino	CLAC-Entroncamento	1:26.15
3 Patricia Palmeiro Baeta	Viver Santarem	1:25.34
4 Maria Beatriz Lopes	Rio Maior	1:23.52
5 Beatriz Ferreira Pinto	Monteges	1:23.63
6 Beatriz Santos Reis	Torres Novas	1:25.69
7 Marta Isabel Silva	Viver Santarem	1:26.53
8 Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	1:31.64

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 3 de 6

1	Janete Varela Viola	Amadora	1:22.86
2	Ana Oliveira Ferreira	20Km de Almeirim	1:22.31
3	Beatriz Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	1:22.00
4	Maria Matilde Santana	Torres Novas	1:21.77
5	Rafaela Sofia Sobral	Natacao do Montijo	1:21.80
6	Carolina Miguel Marques	Natacao do Tejo	1:22.31
7	Filipa Bile Grilo	Amadora	1:22.70
8	Joana Filipa Alem	Monteges	1:23.50

Série 4 de 6

1	Daniela Sofia Serra	CLAC-Entroncamento	1:20.17
2	Patricia Silva Conceicao	Nautico Abrantes	1:19.83
3	Ines Isabel Graca	Gualdim Pais	1:19.37
4	Carolina Andre Catarino	CCDSerta	1:18.79
5	Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	1:18.81
6	Carolina Leal Serra	Torres Novas	1:19.51
7	Beatriz Pereira Gomes	Amadora	1:19.89
8	Lara Alexandra Delgado	Torres Novas	1:21.32

Série 5 de 6

1	Ana Claudia Santo	Cartaxo	1:17.73
2	Ana Carolina Monteiro	BUZIOS-Coruche	1:16.35
3	Rita Bile Grilo	Amadora	1:14.96
4	Mariana Morais Alves	Amadora	1:14.21
5	Tatiana Henriques Simoes	Monteges	1:14.80
6	Maria Beatriz Dias	Viver Santarem	1:15.39
7	Joana Miguel Alexandre	Amadora	1:17.23
8	Ines Ferreira Duarte	Nautico Abrantes	1:17.98

Série 6 de 6

1	Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	1:12.88
2	Patricia Alexandra Jeronimo	Monteges	1:11.80
3	Daniela Teixeira Moreira	Amadora	1:10.78
4	Mariana Veloso Vitoria	Nautico Abrantes	1:08.21
5	Marta Filipa Vinagre	CLAC-Entroncamento	1:10.55
6	Ana Rita Martins	Amadora	1:11.63
7	Sarah Dias	CLAC-Entroncamento	1:12.65
8	Sofia Dias Alves	Natacao do Montijo	1:13.87

Prova 6
16-06-2013

Masc., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Série 1 de 3

3	David Antonio Pereira	BUZIOS-Coruche	NT
4	Joao Neves Coelho	BUZIOS-Coruche	2:55.13
5	Pedro Pereira Lopes	BUZIOS-Coruche	3:12.34
6	Duarte Miguel Pires	Viver Santarem	NT

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 6, Masc., 200m Costas

Série 2 de 3

1	Bernardo Fernandes Aguiar	20Km de Almeirim	2:52.52
2	Miguel Henriques Pereira	Amadora	2:44.31
3	Goncalo Faria Saldida	Gualdim Pais	2:41.93
4	Marius Captari	Amadora	2:33.05
5	Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	2:39.10
6	Martim Borges Coelho	Amadora	2:42.61
7	Gabriel Nogueira Costa	Colegio Monte Maior	2:47.00
8	Henrique Miguel Cruz	Torres Novas	2:54.02

Série 3 de 3

1	Frederico Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	2:30.88
2	Ricardo Saraiva Pires	Lisnave	2:26.64
3	Bruno Rafael Meireles	Lisnave	2:19.99
4	Rodrigo Antonio Rosa	Colegio Monte Maior	2:07.71
5	Pedro Fontoura Oliveira	Amadora	2:11.18
6	Afonso Guilherme Rosa	Gualdim Pais	2:23.60
7	Ruben Miguel Matos	Nautico Abrantes	2:27.59
8	Pedro Miguel Primo	CLAC-Entroncamento	2:32.40

INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 7	Femin., 100m Livres	Absoluto
16-06-2013		Startlist

Série 1 de 7

3	Leonor Chora Gaudencio	Torres Novas	1:28.74
4	Claudia Maria Marcalo	Natacao do Tejo	1:24.36
5	Joana Sales Amaral	Monteges	1:27.00
6	Joana Matias Almeida	Viver Santarem	1:35.51

Série 2 de 7

1	Sofia Oliveira Silva	Colegio Monte Maior	1:20.00
2	Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	1:17.18
3	Carolina Marques Neves	Torres Novas	1:16.77
4	Rita Alexandra Vital	Colegio Monte Maior	1:15.00
5	Marta Isabel Silva	Viver Santarem	1:15.19
6	Maria Francisca Torcato	20Km de Almeirim	1:17.01
7	Carolina Luis Amaral	BUZIOS-Coruche	1:17.95
8	Lucia Goncalves Dias	Torres Novas	1:20.07

Série 3 de 7

1	Ana Teresa Nunes	Natacao do Tejo	1:13.60
2	Amelia Santos Garcia	CCDSerta	1:12.82
3	Ines Fernandes Moutinho	CLAC-Entroncamento	1:12.46
4	Ana Filipa Parente	Gualdim Pais	1:12.33
5	Mariana Nunes Domingos	Viver Santarem	1:12.40
6	Mariana Narciso Fidalgo	20Km de Almeirim	1:12.79
7	Ana Margarida Roque	Natacao do Montijo	1:12.99
8	Gabriela Silva Godinho	Lisnave	1:13.61

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 4 de 7

1	Beatriz Jesus Pereira	Natacao do Montijo	1:12.00
2	Ines Isabel Graca	Gualdim Pais	1:11.14
3	Andreia Alexandra Martins	Uniao Samorense	1:10.72
4	Patricia Palmeiro Baeta	Viver Santarem	1:10.37
5	Raquel Torres Ramos	Amadora	1:10.49
6	Barbara Guerra Pisco	20Km de Almeirim	1:11.07
7	Hatira Guseinova	Torres Novas	1:11.88
8	Margarida Alexandra Pedrosa	Colegio Monte Maior	1:12.00

Série 5 de 7

1	Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	1:10.26
2	Mafalda Alexandra Cabaca	Viver Santarem	1:09.80
3	Mariana Lopes Martins	CCDSerta	1:09.03
4	Ana Torres Ferreira	Nautico Abrantes	1:07.69
5	Maria Tome Fialho	Amadora	1:07.99
6	Ana Catarina Santos	Uniao Samorense	1:09.52
7	Margarida Rito Reis	Amadora	1:10.03
8	Joana Sofia Amado	Cartaxo	1:10.37

Série 6 de 7

1	Ana Carolina Gomes	Cartaxo	1:07.60
2	Ana Oliveira Silva	Amadora	1:07.45
3	Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	1:06.92
4	Filipa Robert Rente	Gualdim Pais	1:05.60
5	Marta Sousa Oliveira	Torres Novas	1:06.54
6	Ana Oliveira Ferreira	20Km de Almeirim	1:07.30
7	Ines Ralheta Duarte	Lisnave	1:07.59
8	Lara Alexandra Delgado	Torres Novas	1:07.64

Série 7 de 7

1	Ines Alexandra Jeronimo	Monteges	1:05.15
2	Bruna Martins Riesenberger	Lisnave	1:04.00
3	Sarah Dias	CLAC-Entroncamento	1:02.98
4	Julia Matos Lopes	Viver Santarem	1:00.93
5	Marta Filipa Vinagre	CLAC-Entroncamento	1:02.11
6	Carolina Saraiva Pires	Lisnave	1:03.46
7	Barbara Rodrigues Pereira	Natacao do Montijo	1:04.50
8	Ana Pires Brito	Colegio Monte Maior	1:05.15

Prova 8
16-06-2013

Masc., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Série 1 de 9

1	Pedro Jorge Silva	20Km de Almeirim	2:53.55
2	Rodrigo Galvao Alves	CCDSerta	2:50.24
3	Joao Fernando Bento	Uniao Samorense	2:43.59
4	Vasco Leal Brito	CLAC-Entroncamento	2:43.23
5	Francisco Valverde Mateus	Monteges	2:43.47
6	Dan Miloslavski	Nautico Abrantes	2:45.52
7	Joao Marques Dias	Natacao do Tejo	2:50.82

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 2 de 9

1	Tomas Jose Agostinho	BUZIOS-Coruche	2:40.63
2	Henrique Miguel Cruz	Torres Novas	2:39.60
3	Luis Pedro Farinha	CCDSerta	2:38.78
4	Bernardo Fernandes Aguiar	20Km de Almeirim	2:34.27
5	Andre Diogo Olivenca	Viver Santarem	2:36.11
6	Dmytro Yantsur	Lisnave	2:39.11
7	Filipe Asseiceira Ramos	Torres Novas	2:39.71
8	David Antonio Carvalho	Natacao do Tejo	2:41.06

Série 3 de 9

1	Guilherme Maria Matos	Amadora	2:33.92
2	Hugo Silva Troca	20Km de Almeirim	2:33.41
3	Filipe Miguel Mesquita	Natacao do Montijo	2:28.47
4	Goncalo Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	2:27.25
5	Jose Carlos Burecas	BUZIOS-Coruche	2:27.30
6	Rui Diogo Torres	Cartaxo	2:32.46
7	Joao Esteves Padrela	Amadora	2:33.74
8	Luis Miguel Monteiro	Cartaxo	2:34.09

Série 4 de 9

1	Daniel Sendrea	Uniao Samorense	2:26.57
2	Miguel Jorge Nunes	Uniao Samorense	2:26.42
3	Miguel Serrao Santos	Viver Santarem	2:24.60
4	Rodrigo Costa Teixeira	Lisnave	2:22.59
5	Joao Tiago Almeida	Viver Santarem	2:23.78
6	Joao Nazario Carvalho	Torres Novas	2:25.71
7	Telmo Joao Faria	Natacao do Tejo	2:26.57
8	Francisco Daniel Pereira	CCDSerta	2:26.78

Série 5 de 9

1	Mario Jorge Santos	Gualdim Pais	2:19.72
2	Ruben Miguel Paulino	Monteges	2:19.44
3	Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	2:18.66
4	Joao Pedro Alves	Natacao do Tejo	2:18.32
5	Goncalo Faria Saldida	Gualdim Pais	2:18.43
6	Miguel Rodrigues Silva	Nautico Abrantes	2:19.12
7	Afonso Vicente Eva	Amadora	2:19.60
8	Sergio Alexandre Batalha	Uniao Samorense	2:22.20

Série 6 de 9

1	Joao Pedro Rosa	CLAC-Entroncamento	2:18.13
2	Filipe Miguel Silveira	Amadora	2:17.30
3	Marco Andre Miguel	Torres Novas	2:15.24
4	Rui Miguel Cachopo	Colegio Monte Maior	2:15.00
5	Tiago Filipe Campos	Viver Santarem	2:15.13
6	Dario Fausto Matias	Torres Novas	2:16.60
7	Diogo Ferreira Pinto	Monteges	2:18.00
8	Guilherme Antonio Reis	Torres Novas	2:18.20

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 7 de 9

1	Joao Sismeiro Pereira	Amadora	2:14.10
2	Joao Pedro Marquez	Uniao Samorense	2:13.80
3	Afonso Guilherme Rosa	Gualdim Pais	2:13.42
4	Joao Mauricio Gaspar	Nautico Abrantes	2:12.32
5	Joao Miguel Mansos	Lisnave	2:13.18
6	Telmo Pedrosa Rocha	Uniao Samorense	2:13.70
7	Cesar Barroqueiro Magalhaes	Colegio Monte Maior	2:14.00
8	Pedro Miguel Henriques	Cartaxo	2:14.83

Série 8 de 9

1	Bruno Miguel Franco	Lisnave	2:12.00
2	Vladyslav Stasyuk	Cartaxo	2:10.63
3	Nuno Miguel Martins	Individual Lisboa	2:10.00
4	Joao Luis Baeta	Viver Santarem	2:09.11
5	Frederico Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	2:09.46
6	Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	2:10.45
7	Steve Alexandre Soares	Amadora	2:11.18
8	Pedro Trindade Silva	Amadora	2:12.13

Série 9 de 9

1	Afonso Miguel Lamy	Amadora	2:08.26
2	Diogo Serrao Santos	Viver Santarem	2:05.72
3	Joao Alexandre Vital	Colegio Monte Maior	2:05.00
4	Ivo Andre Lopes	Viver Santarem	1:58.92
5	Mario Rui Cruz	Amadora	1:59.22
6	Joao Magalhaes Nunes	Amadora	2:05.17
7	Diogo Moreira Silveira	Lisnave	2:06.97
8	Jose Henriques Luz	Nucleo Sportinguista Golega	2:09.03

Prova 9	Femin., 50m Mariposa	Absoluto
16-06-2013		Startlist

Série 1 de 3

3	Taisa Filipa Eduardo	Natacao do Montijo	44.00
4	Catarina Barco Quendera	Natacao do Montijo	40.00
5	Beatriz Santos Reis	Torres Novas	40.17

Série 2 de 3

1	Daniela Sofia Antunes	CCDSerta	38.97
2	Cintia Barroqueiro Magalhaes	Colegio Monte Maior	38.00
3	Daniela Eleuterio Correia	Monteges	36.22
4	Tatiana Lima Silva	Natacao do Tejo	34.52
5	Daniela Patricia Araujo	Rio Maior	36.01
6	Mafalda Alexandra Cabaca	Viver Santarem	36.76
7	Ana Catarina Santos	Uniao Samorense	38.18
8	Beatriz Ribeiro Simoes	Torres Novas	39.38

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 3

1	Ana Claudia Rosa	Amadora	34.33
2	Mariana Tome Fidalgo	Viver Santarem	34.16
3	Clarisse Matos Lopes	Viver Santarem	33.74
4	Lisa Marisa Soares	Amadora	31.20
5	Soraya Dea Matias	Torres Novas	31.69
6	Filipa Andreia Costa	Colegio Monte Maior	34.00
7	Mariana Anastacio Cruz	Torres Novas	34.22
8	Mariana Soares Martinho	Viver Santarem	34.37

Prova 10
16-06-2013

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

Série 1 de 3

1	David Jose Carpinteiro	Natacao do Tejo	46.55
2	Henrique Braga Salvador	Uniao Samorense	43.59
3	Pedro Ferraz Esteves	Amadora	39.88
4	Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	37.59
5	Miguel Falco Pereira	Amadora	39.88
6	Jose Carlos Burecas	BUZIOS-Coruche	41.83
7	Miguel Goncalves Frade	Torres Novas	44.77

Série 2 de 3

1	Artur Rafael Saramago	BUZIOS-Coruche	36.34
2	Bruno Miguel Ramos	Amadora	36.19
3	Rui Miguel Correia	Natacao do Montijo	35.84
4	Duarte Rosa Cameirao	Rio Maior	34.65
5	Tiago Andre Matos	Nautico Abrantes	35.61
6	Nuno Rafael Silva	Colegio Monte Maior	36.00
7	Nuno Miguel Afonso	Natacao do Tejo	36.25
8	Pedro Manuel Nunes	CLAC-Entroncamento	36.41

Série 3 de 3

1	Miguel Carrico Cruz	Viver Santarem	34.13
2	Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	33.35
3	João Carlos Pereira	Estrelas S. Joao de Brito	32.35
4	Thiago Duarte Goncalves	Estrelas S. Joao de Brito	30.53
5	Andre Filipe Mendes	Nautico Abrantes	32.11
6	Pedro Miguel Silva	Colegio Monte Maior	33.00
7	Guilherme Antonio Reis	Torres Novas	33.80
8	Goncalo Alexandre Almeida	Amadora	34.25

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 11 16-06-2013	Femin., 50m Costas	Absoluto Startlist
------------------------	--------------------	-----------------------

Série 1 de 6

3 Erica Alexandra Madruga	Viver Santarem	45.81
4 Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	44.55
5 Barbara Ribeiro Cotovio	Natacao do Tejo	45.31

Série 2 de 6

1 Carolina Luis Amaral	BUZIOS-Coruche	42.39
2 Marta Isabel Silva	Viver Santarem	41.71
3 Janete Varela Viola	Amadora	40.46
4 Joana Costa Bernardino	CLAC-Entroncamento	40.04
5 Beatriz Santos Reis	Torres Novas	40.11
6 Maria Beatriz Lopes	Rio Maior	40.75
7 Patricia Palmeiro Baeta	Viver Santarem	41.78
8 Laura Castiço Moreira	Natacao do Montijo	44.00

Série 3 de 6

1 Filipa Bile Grilo	Amadora	39.93
2 Rafaela Sofia Sobral	Natacao do Montijo	39.25
3 Beatriz Pereira Gomes	Amadora	38.32
4 Maria Matilde Santana	Torres Novas	38.10
5 Ines Isabel Graca	Gualdim Pais	38.25
6 Carolina Miguel Marques	Natacao do Tejo	38.47
7 Ana Oliveira Ferreira	20Km de Almeirim	39.77
8 Beatriz Ferreira Pinto	Monteges	40.00

Série 4 de 6

1 Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	37.93
2 Carolina Andre Catarino	CCDSerta	37.64
3 Ines Ferreira Duarte	Nautico Abrantes	37.32
4 Joana Miguel Alexandre	Amadora	37.14
5 Lara Alexandra Delgado	Torres Novas	37.14
6 Joana Filipa Alem	Monteges	37.50
7 Carolina Leal Serra	Torres Novas	37.86
8 Beatriz Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	38.00

Série 5 de 6

1 Rita Bile Grilo	Amadora	36.66
2 Daniela Sofia Serra	CLAC-Entroncamento	36.16
3 Mariana Morais Alves	Amadora	35.80
4 Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	34.92
5 Ana Carolina Monteiro	BUZIOS-Coruche	34.94
6 Maria Beatriz Dias	Viver Santarem	35.99
7 Ana Claudia Santo	Cartaxo	36.55
8 Tatiana Henriques Simoes	Monteges	37.00

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 11, Femin., 50m Costas

Série 6 de 6

1	Sofia Dias Alves	Natacao do Montijo	34.21
2	Ana Rita Martins	Amadora	33.20
3	Daniela Teixeira Moreira	Amadora	32.29
4	Patricia Silva Conceicao	Nautico Abrantes	31.12
5	Mariana Veloso Vitoria	Nautico Abrantes	31.99
6	Patricia Alexandra Jeronimo	Monteges	33.16
7	Marta Filipa Vinagre	CLAC-Entroncamento	33.31
8	Sarah Dias	CLAC-Entroncamento	34.23

Prova 12	Masc., 50m Livres	Absoluto
16-06-2013		Startlist

Série 1 de 9

1	Francisco Valverde Mateus	Monteges	37.58
2	Henrique Miguel Cruz	Torres Novas	36.00
3	Pedro Jorge Silva	20Km de Almeirim	35.23
4	Joao Fernando Bento	Uniao Samorense	34.78
5	Joao Marques Dias	Natacao do Tejo	35.06
6	Vasco Leal Brito	CLAC-Entroncamento	35.40
7	Filipe Asseiceira Ramos	Torres Novas	36.18

Série 2 de 9

1	David Antonio Carvalho	Natacao do Tejo	34.69
2	Bernardo Fernandes Aguiar	20Km de Almeirim	33.46
3	Miguel Serrao Santos	Viver Santarem	33.19
4	Rui Diogo Torres	Cartaxo	32.84
5	Tomas Jose Agostinho	BUZIOS-Coruche	32.97
6	Andre Diogo Olivenca	Viver Santarem	33.32
7	Dan Miloslavski	Nautico Abrantes	34.69
8	Luis Pedro Farinha	CCDSerta	34.73

Série 3 de 9

1	Luis Miguel Monteiro	Cartaxo	32.51
2	Joao Esteves Padrela	Amadora	32.39
3	Goncalo Faria Saldida	Gualdim Pais	31.55
4	Daniel Sendrea	Uniao Samorense	31.48
5	Joao Tiago Almeida	Viver Santarem	31.48
6	Guilherme Maria Matos	Amadora	32.19
7	Joao Nazario Carvalho	Torres Novas	32.43
8	Rodrigo Galvao Alves	CCDSerta	32.83

Série 4 de 9

1	Filipe Miguel Mesquita	Natacao do Montijo	31.09
2	Joao Miguel Mansos	Lisnave	30.98
3	Rodrigo Costa Teixeira	Lisnave	30.62
4	Telmo Joao Faria	Natacao do Tejo	30.35
5	Sergio Alexandre Batalha	Uniao Samorense	30.38
6	Miguel Jorge Nunes	Uniao Samorense	30.92
7	Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	31.02
8	Jose Carlos Burecas	BUZIOS-Coruche	31.23

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 12, Masc., 50m Livres

Série 5 de 9

1	Francisco Daniel Pereira	CCDSerta	30.23
2	Afonso Vicente Eva	Amadora	30.04
3	Dmytro Yantsur	Lisnave	30.00
4	Joao Pedro Marquez	Uniao Samorense	29.69
5	Tiago Filipe Campos	Viver Santarem	29.92
6	Hugo Silva Troca	20Km de Almeirim	30.01
7	Dario Fausto Matias	Torres Novas	30.13
8	Miguel Rodrigues Silva	Nautico Abrantes	30.31

Série 6 de 9

1	Ruben Miguel Paulino	Monteges	29.43
2	Telmo Pedrosa Rocha	Uniao Samorense	29.23
3	Diogo Ferreira Pinto	Monteges	29.01
4	Rui Miguel Cachopo	Colegio Monte Maior	29.00
5	Goncalo Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	29.00
6	Guilherme Antonio Reis	Torres Novas	29.09
7	Mario Jorge Santos	Gualdim Pais	29.28
8	Filipe Miguel Silveira	Amadora	29.44

Série 7 de 9

1	Joao Sismeiro Pereira	Amadora	28.84
2	Pedro Trindade Silva	Amadora	28.46
3	Jose Henriques Luz	Nucleo Sportinguista Golega	28.37
4	Afonso Miguel Lamy	Amadora	28.19
5	Joao Luis Baeta	Viver Santarem	28.35
6	Afonso Guilherme Rosa	Gualdim Pais	28.45
7	Joao Pedro Alves	Natacao do Tejo	28.71
8	Marco Andre Miguel	Torres Novas	28.86

Série 8 de 9

1	Cesar Barroqueiro Magalhaes	Colegio Monte Maior	28.00
2	Joao Pedro Rosa	CLAC-Entroncamento	27.87
3	Joao Magalhaes Nunes	Amadora	27.70
4	Joao Alexandre Vital	Colegio Monte Maior	27.00
5	Steve Alexandre Soares	Amadora	27.48
6	Joao Mauricio Gaspar	Nautico Abrantes	27.76
7	Bruno Miguel Franco	Lisnave	28.00
8	Pedro Miguel Henriques	Cartaxo	28.05

Série 9 de 9

1	Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	26.39
2	Mario Rui Cruz	Amadora	25.80
3	Ivo Andre Lopes	Viver Santarem	25.61
4	Nuno Miguel Martins	Individual Lisboa	25.10
5	Vladyslav Stasyuk	Cartaxo	25.19
6	Frederico Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	25.77
7	Diogo Serrao Santos	Viver Santarem	26.00
8	Diogo Moreira Silveira	Lisnave	26.43

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

2 - 2ª SESSÃO

16-06-2013 - 15:30

Prova 13 16-06-2013	Masc., 200m Mariposa	Absoluto Startlist
------------------------	----------------------	-----------------------

Série 1 de 3

1 Joao Pedro Machado	Nautico Abrantes	NT
2 Miguel Goncalves Frade	Torres Novas	3:11.96
3 Joao Rafael Fonseca	Rio Maior	2:58.49
4 Miguel Carrico Cruz	Viver Santarem	2:55.84
5 Artur Rafael Saramago	BUZIOS-Coruche	2:56.30
6 Joao Pedro Ferreira	CCDSerta	3:10.73
7 Diogo Miguel Teodoro	BUZIOS-Coruche	4:04.38
8 Miguel Leonardo Grilo	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 3

1 Miguel Serrao Santos	Viver Santarem	2:46.38
2 Martim Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	2:35.89
3 Marco Andre Miguel	Torres Novas	2:31.09
4 Diogo Nogueira Rebelo	Colegio Monte Maior	2:30.00
5 Afonso Filipe Gaspar	Nautico Abrantes	2:30.10
6 Tiago Filipe Campos	Viver Santarem	2:31.21
7 Dario Fausto Matias	Torres Novas	2:45.65
8 Andre Pombo Dias	Natacao do Tejo	2:51.47

Série 3 de 3

1 David Carrasco Correia	Amadora	2:25.62
2 Andre Filipe Mendes	Nautico Abrantes	2:18.40
3 Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	Estrelas S. Joao de Brito	2:11.20
4 Andre Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	2:08.91
5 Nuno Miguel Rola	Amadora	2:10.70
6 Diogo Carrasco Correia	Amadora	2:14.80
7 Joao Tiago Neves	Amadora	2:20.49
8 Jose Henriques Luz	Nucleo Sportinguista Golega	2:25.73

Prova 14 16-06-2013	Femin., 100m Mariposa	Absoluto Startlist
------------------------	-----------------------	-----------------------

Série 1 de 3

3 Mariana Tome Fidalgo	Viver Santarem	1:41.79
4 Cintia Barroqueiro Magalhaes	Colegio Monte Maior	1:30.00
5 Taisa Filipa Eduardo	Natacao do Montijo	1:36.14

Série 2 de 3

1 Beatriz Santos Reis	Torres Novas	1:26.62
2 Daniela Patricia Araujo	Rio Maior	1:22.74
3 Ana Catarina Santos	Uniao Samorense	1:20.96
4 Daniela Eleuterio Correia	Monteges	1:17.22
5 Mafalda Alexandra Cabaca	Viver Santarem	1:18.37
6 Catarina Barco Quendera	Natacao do Montijo	1:21.72
7 Beatriz Ribeiro Simoes	Torres Novas	1:26.62
8 Daniela Sofia Antunes	CCDSerta	1:26.90

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 14, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 3

1 Mariana Anastacio Cruz	Torres Novas	1:15.58
2 Mariana Soares Martinho	Viver Santarem	1:12.15
3 Filipa Andreia Costa	Colegio Monte Maior	1:12.00
4 Lisa Marisa Soares	Amadora	1:07.85
5 Soraya Dea Matias	Torres Novas	1:10.86
6 Clarisse Matos Lopes	Viver Santarem	1:12.10
7 Ana Claudia Rosa	Amadora	1:12.78
8 Tatiana Lima Silva	Natacao do Tejo	1:15.89

Prova 15
16-06-2013

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Série 1 de 3

1 David Jose Carpinteiro	Natacao do Tejo	1:38.08
2 Miguel Goncalves Frade	Torres Novas	1:32.70
3 Pedro Ferraz Esteves	Amadora	1:26.46
4 Nuno Miguel Afonso	Natacao do Tejo	1:20.69
5 Miguel Falco Pereira	Amadora	1:23.94
6 Jose Carlos Burecas	BUZIOS-Coruche	1:29.64
7 Henrique Braga Salvador	Uniao Samorense	1:34.52

Série 2 de 3

1 Tiago Andre Matos	Nautico Abrantes	1:18.72
2 Artur Rafael Saramago	BUZIOS-Coruche	1:17.37
3 Rui Miguel Correia	Natacao do Montijo	1:16.72
4 Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	1:15.02
5 Bruno Miguel Ramos	Amadora	1:16.38
6 Pedro Manuel Nunes	CLAC-Entroncamento	1:17.31
7 Nuno Rafael Silva	Colegio Monte Maior	1:18.00
8 Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	1:19.90

Série 3 de 3

1 Miguel Carrico Cruz	Viver Santarem	1:13.75
2 Goncalo Alexandre Almeida	Amadora	1:12.29
3 João Carlos Pereira	Estrelas S. Joao de Brito	1:09.90
4 Thiago Duarte Goncalves	Estrelas S. Joao de Brito	1:06.85
5 Pedro Miguel Silva	Colegio Monte Maior	1:07.37
6 Andre Filipe Mendes	Nautico Abrantes	1:09.96
7 Guilherme Antonio Reis	Torres Novas	1:13.36
8 Duarte Rosa Cameirao	Rio Maior	1:14.22

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 16 16-06-2013	Femin., 200m Bruços	Absoluto Startlist
------------------------	---------------------	-----------------------

Série 1 de 4

1 Ana Carolina Morais	Nucleo Sportinguista Golega	4:01.88
2 Barbara Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	3:47.70
3 Ana Rita Carvalho	Viver Santarem	3:42.72
4 Beatriz Ribeiro Simoes	Torres Novas	3:35.51
5 Bruna Lourenco Rodrigues	Monteges	3:39.50
6 Ines Isabel Conde	Torres Novas	3:44.87
7 Barbara Sofia Claro	BUZIOS-Coruche	3:49.02
8 Mariana Lopes Mendonca	BUZIOS-Coruche	4:15.46

Série 2 de 4

1 Ana Rita Agostinho	Natacao do Montijo	3:28.47
2 Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	3:24.67
3 Madalena Marques Joaquim	Amadora	3:22.76
4 Ana Fernandes Costa	Individual Lisboa	3:20.00
5 Raquel Anastacio Cruz	Torres Novas	3:20.11
6 Carolina Leal Serra	Torres Novas	3:23.98
7 Mariana Nunes Domingos	Viver Santarem	3:25.28
8 Carolina Marques Neves	Torres Novas	3:32.70

Série 3 de 4

1 Sofia Alexandra Picao	CLAC-Entroncamento	3:11.45
2 Ines Maria Ribeiro	CLAC-Entroncamento	3:09.07
3 Rita Goncalves Passinhas	Amadora	3:06.66
4 Soraya Dea Matias	Torres Novas	3:03.67
5 Maria Beatriz Diogo	Nautico Abrantes	3:05.78
6 Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	3:06.80
7 Ema Filipa Rosario	Natacao do Montijo	3:09.09
8 Alice Ralheta Duarte	Lisnave	3:17.55

Série 4 de 4

1 Cristiana Silva Ulpiano	Lisnave	3:02.69
2 Rute Isabel Leonardo	Nautico Abrantes	2:54.80
3 Ana Catarina Serra	Natacao do Tejo	2:52.01
4 Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	2:50.63
5 Ana Margarida Salgueiro	Nautico Abrantes	2:51.89
6 Catarina Vilhena Gregorio	CLAC-Entroncamento	2:52.38
7 Beatriz Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	3:02.19
8 Carolina Felicidade Batista	Viver Santarem	3:03.32

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 17 16-06-2013	Masc., 100m Costas	Absoluto Startlist
------------------------	--------------------	-----------------------

Série 1 de 3

3 Pedro Pereira Lopes	BUZIOS-Coruche	1:21.48
4 Henrique Miguel Cruz	Torres Novas	1:20.26
5 Joao Neves Coelho	BUZIOS-Coruche	1:20.46
6 David Antonio Pereira	BUZIOS-Coruche	1:24.77

Série 2 de 3

1 Gabriel Nogueira Costa	Colegio Monte Maior	1:18.00
2 Goncalo Faria Saldida	Gualdim Pais	1:17.50
3 Miguel Henriques Pereira	Amadora	1:14.56
4 Pedro Miguel Primo	CLAC-Entroncamento	1:12.02
5 Duarte Miguel Pires	Viver Santarem	1:12.09
6 Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	1:15.46
7 Martim Borges Coelho	Amadora	1:17.58
8 Bernardo Fernandes Aguiar	20Km de Almeirim	1:20.16

Série 3 de 3

1 Ricardo Saraiva Pires	Lisnave	1:07.51
2 Afonso Guilherme Rosa	Gualdim Pais	1:07.43
3 Frederico Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	1:04.70
4 Pedro Fontoura Oliveira	Amadora	1:00.05
5 Rodrigo Antonio Rosa	Colegio Monte Maior	1:00.60
6 Bruno Rafael Meireles	Lisnave	1:05.68
7 Ruben Miguel Matos	Nautico Abrantes	1:07.48
8 Marius Captari	Amadora	1:09.19

Prova 18 16-06-2013	Femin., 200m Costas	Absoluto Startlist
------------------------	---------------------	-----------------------

Série 1 de 6

3 Erica Alexandra Madruga	Viver Santarem	3:23.41
4 Laura Castiço Moreira	Natacao do Montijo	3:18.00
5 Barbara Ribeiro Cotovio	Natacao do Tejo	3:19.11
EXH6 Beatriz Jesus Pereira	Natacao do Montijo	NT

Série 2 de 6

1 Joana Costa Bernardino	CLAC-Entroncamento	3:03.60
2 Marta Isabel Silva	Viver Santarem	3:02.96
3 Beatriz Ferreira Pinto	Monteges	3:01.62
4 Maria Matilde Santana	Torres Novas	2:58.88
5 Patricia Palmeiro Baeta	Viver Santarem	2:59.35
6 Beatriz Santos Reis	Torres Novas	3:01.75
7 Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	3:03.00
8 Carolina Luis Amaral	BUZIOS-Coruche	3:13.34

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 18, Femin., 200m Costas

Série 3 de 6

1	Joana Filipa Alem	Monteges	2:56.00
2	Rafaela Sofia Sobral	Natacao do Montijo	2:55.00
3	Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	2:54.48
4	Beatriz Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	2:54.00
5	Patricia Silva Conceicao	Nautico Abrantes	2:54.29
6	Ana Oliveira Ferreira	20Km de Almeirim	2:54.80
7	Lara Alexandra Delgado	Torres Novas	2:55.93
8	Beatriz Pereira Gomes	Amadora	2:56.26

Série 4 de 6

1	Maria Beatriz Lopes	Rio Maior	2:53.06
2	Carolina Andre Catarino	CCDSerta	2:50.25
3	Janete Varela Viola	Amadora	2:48.27
4	Daniela Sofia Serra	CLAC-Entroncamento	2:47.19
5	Ines Isabel Graca	Gualdim Pais	2:48.00
6	Carolina Leal Serra	Torres Novas	2:50.10
7	Carolina Miguel Marques	Natacao do Tejo	2:51.56
8	Filipa Bile Grilo	Amadora	2:53.54

Série 5 de 6

1	Ines Ferreira Duarte	Nautico Abrantes	2:46.39
2	Ana Carolina Monteiro	BUZIOS-Coruche	2:44.97
3	Joana Miguel Alexandre	Amadora	2:41.70
4	Sofia Dias Alves	Natacao do Montijo	2:38.31
5	Mariana Morais Alves	Amadora	2:40.64
6	Sarah Dias	CLAC-Entroncamento	2:44.00
7	Tatiana Henriques Simoes	Monteges	2:46.34
8	Ana Claudia Santo	Cartaxo	2:46.92

Série 6 de 6

1	Rita Bile Grilo	Amadora	2:36.52
2	Daniela Teixeira Moreira	Amadora	2:34.42
3	Marta Filipa Vinagre	CLAC-Entroncamento	2:33.17
4	Mariana Veloso Vitoria	Nautico Abrantes	2:25.40
5	Ana Rita Martins	Amadora	2:31.71
6	Patricia Alexandra Jeronimo	Monteges	2:33.27
7	Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	2:35.30
8	Maria Beatriz Dias	Viver Santarem	2:37.35

INTERVALO 10 MINUTOS

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 19 16-06-2013	Masc., 100m Livres	Absoluto Startlist
------------------------	--------------------	-----------------------

Série 1 de 9

1 Joao Marques Dias	Natacao do Tejo	1:18.54
2 Filipe Asseiceira Ramos	Torres Novas	1:15.90
3 Vasco Leal Brito	CLAC-Entroncamento	1:15.69
4 David Antonio Carvalho	Natacao do Tejo	1:15.27
5 Dmytro Yantsur	Lisnave	1:15.54
6 Pedro Jorge Silva	20Km de Almeirim	1:15.69
7 Dan Miloslavschi	Nautico Abrantes	1:16.12

Série 2 de 9

1 Rui Diogo Torres	Cartaxo	1:14.07
2 Francisco Valverde Mateus	Monteges	1:12.80
3 Bernardo Fernandes Aguiar	20Km de Almeirim	1:12.31
4 Rodrigo Galvao Alves	CCDSerta	1:11.22
5 Henrique Miguel Cruz	Torres Novas	1:12.22
6 Luis Pedro Farinha	CCDSerta	1:12.47
7 Andre Diogo Olivenca	Viver Santarem	1:13.21
8 Joao Fernando Bento	Uniao Samorense	1:14.21

Série 3 de 9

1 Luis Miguel Monteiro	Cartaxo	1:10.54
2 Miguel Serrao Santos	Viver Santarem	1:08.94
3 Joao Esteves Padrela	Amadora	1:08.15
4 Guilherme Maria Matos	Amadora	1:07.67
5 Joao Nazario Carvalho	Torres Novas	1:07.81
6 Filipe Miguel Mesquita	Natacao do Montijo	1:08.88
7 Jose Carlos Burecas	BUZIOS-Coruche	1:09.01
8 Tomas Jose Agostinho	BUZIOS-Coruche	1:11.03

Série 4 de 9

1 Goncalo Faria Saldida	Gualdim Pais	1:07.01
2 Miguel Rodrigues Silva	Nautico Abrantes	1:06.12
3 Telmo Joao Faria	Natacao do Tejo	1:05.88
4 Sergio Alexandre Batalha	Uniao Samorense	1:05.40
5 Goncalo Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	1:05.63
6 Miguel Jorge Nunes	Uniao Samorense	1:05.94
7 Daniel Sendrea	Uniao Samorense	1:06.69
8 Joao Tiago Almeida	Viver Santarem	1:07.07

Série 5 de 9

1 Hugo Silva Troca	20Km de Almeirim	1:05.28
2 Mario Jorge Santos	Gualdim Pais	1:04.87
3 Diogo Ferreira Pinto	Monteges	1:04.00
4 Francisco Daniel Pereira	CCDSerta	1:03.85
5 Joao Sismeiro Pereira	Amadora	1:03.88
6 Joao Miguel Mansos	Lisnave	1:04.75
7 Afonso Vicente Eva	Amadora	1:04.93
8 Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	1:05.28

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 6 de 9

1	Ruben Miguel Paulino	Monteges	1:03.67
2	Joao Pedro Alves	Natacao do Tejo	1:03.19
3	Afonso Guilherme Rosa	Gualdim Pais	1:02.83
4	Joao Pedro Rosa	CLAC-Entroncamento	1:02.44
5	Tiago Filipe Campos	Viver Santarem	1:02.63
6	Rui Miguel Cachopo	Colegio Monte Maior	1:03.00
7	Dario Fausto Matias	Torres Novas	1:03.50
8	Rodrigo Costa Teixeira	Lisnave	1:03.68

Série 7 de 9

1	Filipe Miguel Silveira	Amadora	1:02.29
2	Pedro Trindade Silva	Amadora	1:01.94
3	Joao Pedro Marquez	Uniao Samorense	1:01.62
4	Joao Mauricio Gaspar	Nautico Abrantes	1:01.08
5	Cesar Barroqueiro Magalhaes	Colegio Monte Maior	1:01.26
6	Pedro Miguel Henriques	Cartaxo	1:01.67
7	Telmo Pedrosa Rocha	Uniao Samorense	1:02.15
8	Guilherme Antonio Reis	Torres Novas	1:02.36

Série 8 de 9

1	Joao Luis Baeta	Viver Santarem	1:00.68
2	Jose Henriques Luz	Nucleo Sportinguista Golega	59.91
3	Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	59.22
4	Joao Magalhaes Nunes	Amadora	58.47
5	Joao Alexandre Vital	Colegio Monte Maior	59.00
6	Afonso Miguel Lamy	Amadora	59.33
7	Bruno Miguel Franco	Lisnave	1:00.00
8	Marco Andre Miguel	Torres Novas	1:01.03

Série 9 de 9

1	Diogo Serrao Santos	Viver Santarem	56.99
2	Steve Alexandre Soares	Amadora	56.92
3	Frederico Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	55.75
4	Nuno Miguel Martins	Individual Lisboa	54.50
5	Ivo Andre Lopes	Viver Santarem	55.41
6	Mario Rui Cruz	Amadora	55.98
7	Diogo Moreira Silveira	Lisnave	56.94
8	Vladyslav Stasyuk	Cartaxo	57.00

Prova 20
16-06-2013

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Série 1 de 7

3	Leonor Chora Gaudencio	Torres Novas	3:16.04
4	Beatriz Jesus Pereira	Natacao do Montijo	2:54.21
5	Claudia Maria Marcalo	Natacao do Tejo	2:59.86
6	Joana Matias Almeida	Viver Santarem	3:28.64

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 20, Femin., 200m Livres

Série 2 de 7

1	Carolina Marques Neves	Torres Novas	2:49.44
2	Joana Sales Amaral	Monteges	2:48.58
3	Maria Francisca Torcato	20Km de Almeirim	2:47.47
4	Hatira Guseinova	Torres Novas	2:43.65
5	Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	2:44.15
6	Ines Fernandes Moutinho	CLAC-Entroncamento	2:48.58
7	Lucia Goncalves Dias	Torres Novas	2:48.95
8	Carolina Luis Amaral	BUZIOS-Coruche	2:51.08

Série 3 de 7

1	Mariana Nunes Domingos	Viver Santarem	2:39.26
2	Marta Isabel Silva	Viver Santarem	2:38.73
3	Ana Filipa Parente	Gualdim Pais	2:38.52
4	Patricia Palmeiro Baeta	Viver Santarem	2:37.51
5	Andreia Alexandra Martins	Uniao Samoreense	2:37.51
6	Amelia Santos Garcia	CCDSerta	2:38.69
7	Rita Alexandra Vital	Colegio Monte Maior	2:39.00
8	Sofia Oliveira Silva	Colegio Monte Maior	2:40.00

Série 4 de 7

1	Ana Teresa Nunes	Natacao do Tejo	2:36.25
2	Gabriela Silva Godinho	Lisnave	2:35.93
3	Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	2:34.99
4	Mafalda Alexandra Cabaca	Viver Santarem	2:34.00
5	Ines Isabel Graca	Gualdim Pais	2:34.90
6	Mariana Narciso Fidalgo	20Km de Almeirim	2:35.43
7	Margarida Alexandra Pedrosa	Colegio Monte Maior	2:36.00
8	Ana Margarida Roque	Natacao do Montijo	2:36.58

Série 5 de 7

1	Raquel Torres Ramos	Amadora	2:33.72
2	Barbara Guerra Pisco	20Km de Almeirim	2:32.40
3	Ana Catarina Santos	Uniao Samoreense	2:30.62
4	Ines Ralheta Duarte	Lisnave	2:29.24
5	Mariana Lopes Martins	CCDSerta	2:29.83
6	Margarida Rito Reis	Amadora	2:31.46
7	Joana Sofia Amado	Cartaxo	2:32.94
8	Ana Torres Ferreira	Nautico Abrantes	2:33.85

Série 6 de 7

1	Barbara Rodrigues Pereira	Natacao do Montijo	2:28.63
2	Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	2:26.89
3	Marta Sousa Oliveira	Torres Novas	2:26.25
4	Ana Carolina Gomes	Cartaxo	2:24.12
5	Filipa Robert Rente	Gualdim Pais	2:24.39
6	Ana Oliveira Ferreira	20Km de Almeirim	2:26.25
7	Lara Alexandra Delgado	Torres Novas	2:27.76
8	Maria Tome Fialho	Amadora	2:29.22

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 20, Femin., 200m Livres

Série 7 de 7

1 Sarah Dias	CLAC-Entroncamento	2:23.40
2 Bruna Martins Riesenberger	Lisnave	2:21.25
3 Ana Pires Brito	Colegio Monte Maior	2:17.58
4 Julia Matos Lopes	Viver Santarem	2:08.29
5 Marta Filipa Vinagre	CLAC-Entroncamento	2:13.50
6 Carolina Saraiva Pires	Lisnave	2:20.74
7 Ines Alexandra Jeronimo	Monteges	2:21.33
8 Ana Oliveira Silva	Amadora	2:23.79

Prova 21
16-06-2013

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Série 1 de 3

1 Miguel Leonardo Grilo	BUZIOS-Coruche	43.51
2 Miguel Goncalves Frade	Torres Novas	38.35
3 Dario Fausto Matias	Torres Novas	32.20
4 Tiago Filipe Campos	Viver Santarem	31.91
5 Diogo Nogueira Rebelo	Colegio Monte Maior	32.00
6 Miguel Serrao Santos	Viver Santarem	34.28
7 Joao Pedro Ferreira	CCDSerta	38.82
8 Diogo Miguel Teodoro	BUZIOS-Coruche	44.74

Série 2 de 3

1 Andre Pombo Dias	Natacao do Tejo	31.35
2 Martin Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	31.10
3 Marco Andre Miguel	Torres Novas	30.99
4 Afonso Filipe Gaspar	Nautico Abrantes	29.95
5 Miguel Carrico Cruz	Viver Santarem	30.34
6 Joao Rafael Fonseca	Rio Maior	31.02
7 Artur Rafael Saramago	BUZIOS-Coruche	31.18
8 Jose Henriques Luz	Nucleo Sportinguista Golega	31.85

Série 3 de 3

1 Joao Pedro Machado	Nautico Abrantes	28.88
2 Nuno Miguel Rola	Amadora	27.22
3 Joao Tiago Neves	Amadora	26.77
4 Andre Filipe Mendes	Nautico Abrantes	25.84
5 Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	Estrelas S. Joao de Brito	25.89
6 Andre Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	27.16
7 Diogo Carrasco Correia	Amadora	28.68
8 David Carrasco Correia	Amadora	29.33

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 22 16-06-2013	Femin., 50m Bruços	Absoluto Startlist
------------------------	--------------------	-----------------------

Série 1 de 4

1 Ana Carolina Morais	Nucleo Sportinguista Golega	51.71
2 Barbara Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	47.95
3 Beatriz Ribeiro Simoes	Torres Novas	47.43
4 Carolina Leal Serra	Torres Novas	45.55
5 Carolina Marques Neves	Torres Novas	46.04
6 Ana Rita Carvalho	Viver Santarem	47.49
7 Ines Isabel Conde	Torres Novas	51.04
8 Mariana Lopes Mendonca	BUZIOS-Coruche	54.11

Série 2 de 4

1 Mariana Nunes Domingos	Viver Santarem	45.17
2 Ana Fernandes Costa	Individual Lisboa	45.00
3 Madalena Marques Joaquim	Amadora	44.17
4 Raquel Anastacio Cruz	Torres Novas	44.03
5 Ana Rita Agostinho	Natacao do Montijo	44.17
6 Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	44.36
7 Bruna Lourenco Rodrigues	Monteges	45.00
8 Barbara Sofia Claro	BUZIOS-Coruche	45.28

Série 3 de 4

1 Alice Ralheta Duarte	Lisnave	40.96
2 Maria Beatriz Diogo	Nautico Abrantes	40.34
3 Sofia Alexandra Picao	CLAC-Entroncamento	39.60
4 Beatriz Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	39.00
5 Ines Maria Ribeiro	CLAC-Entroncamento	39.18
6 Carolina Felicidade Batista	Viver Santarem	39.68
7 Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	40.67
8 Ema Filipa Rosario	Natacao do Montijo	41.14

Série 4 de 4

1 Cristiana Silva Ulpiano	Lisnave	38.63
2 Soraya Dea Matias	Torres Novas	37.75
3 Ana Catarina Serra	Natacao do Tejo	36.51
4 Rute Isabel Leonardo	Nautico Abrantes	36.13
5 Catarina Vilhena Gregorio	CLAC-Entroncamento	36.28
6 Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	36.79
7 Rita Goncalves Passinhas	Amadora	37.86
8 Ana Margarida Salgueiro	Nautico Abrantes	38.83

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 23 16-06-2013	Masc., 50m Costas	Absoluto Startlist
------------------------	-------------------	-----------------------

Série 1 de 3

3 Pedro Pereira Lopes	BUZIOS-Coruche	40.12
4 Bernardo Fernandes Aguiar	20Km de Almeirim	38.63
5 Henrique Miguel Cruz	Torres Novas	39.40
6 David Antonio Pereira	BUZIOS-Coruche	40.83

Série 2 de 3

1 Goncalo Faria Saldida	Gualdim Pais	37.86
2 Joao Neves Coelho	BUZIOS-Coruche	37.19
3 Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	36.44
4 Ricardo Saraiva Pires	Lisnave	33.33
5 Duarte Miguel Pires	Viver Santarem	34.51
6 Miguel Henriques Pereira	Amadora	36.48
7 Martim Borges Coelho	Amadora	37.66
8 Gabriel Nogueira Costa	Colegio Monte Maior	38.00

Série 3 de 3

1 Marius Captari	Amadora	33.14
2 Bruno Rafael Meireles	Lisnave	32.18
3 Frederico Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	30.99
4 Pedro Fontoura Oliveira	Amadora	28.61
5 Rodrigo Antonio Rosa	Colegio Monte Maior	28.61
6 Ruben Miguel Matos	Nautico Abrantes	32.17
7 Afonso Guilherme Rosa	Gualdim Pais	32.35
8 Pedro Miguel Primo	CLAC-Entroncamento	33.24

Prova 24 16-06-2013	Femin., 50m Livres	Absoluto Startlist
------------------------	--------------------	-----------------------

Série 1 de 7

3 Leonor Chora Gaudencio	Torres Novas	42.18
4 Lucia Goncalves Dias	Torres Novas	38.39
5 Joana Sales Amaral	Monteges	41.50
6 Joana Matias Almeida	Viver Santarem	45.92

Série 2 de 7

1 Sofia Oliveira Silva	Colegio Monte Maior	37.00
2 Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	36.80
3 Rita Alexandra Vital	Colegio Monte Maior	36.00
4 Gabriela Silva Godinho	Lisnave	35.13
5 Marta Isabel Silva	Viver Santarem	35.71
6 Claudia Maria Marcalo	Natacao do Tejo	36.80
7 Maria Francisca Torcato	20Km de Almeirim	36.94
8 Carolina Marques Neves	Torres Novas	37.77

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 16-6-2013

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 3 de 7

1	Carolina Luis Amaral	BUZIOS-Coruche	34.72
2	Mariana Nunes Domingos	Viver Santarem	34.62
3	Hatira Guseinova	Torres Novas	34.16
4	Amelia Santos Garcia	CCDSerta	34.10
5	Mafalda Alexandra Cabaca	Viver Santarem	34.16
6	Ines Isabel Graca	Gualdim Pais	34.40
7	Mariana Narciso Fidalgo	20Km de Almeirim	34.65
8	Beatriz Jesus Pereira	Natacao do Montijo	35.00

Série 4 de 7

1	Margarida Alexandra Pedrosa	Colegio Monte Maior	34.00
2	Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	33.70
3	Joana Sofia Amado	Cartaxo	33.54
4	Maria Tome Fialho	Amadora	33.20
5	Barbara Guerra Pisco	20Km de Almeirim	33.35
6	Patricia Palmeiro Baeta	Viver Santarem	33.62
7	Ana Teresa Nunes	Natacao do Tejo	33.96
8	Ana Margarida Roque	Natacao do Montijo	34.02

Série 5 de 7

1	Ines Fernandes Moutinho	CLAC-Entroncamento	33.14
2	Andreia Alexandra Martins	Uniao Samorense	32.99
3	Ines Ralheta Duarte	Lisnave	32.77
4	Ana Catarina Santos	Uniao Samorense	32.53
5	Ana Oliveira Ferreira	20Km de Almeirim	32.61
6	Ana Torres Ferreira	Nautico Abrantes	32.90
7	Raquel Torres Ramos	Amadora	33.14
8	Mariana Lopes Martins	CCDSerta	33.18

Série 6 de 7

1	Ana Pires Brito	Colegio Monte Maior	32.00
2	Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	31.56
3	Ana Carolina Gomes	Cartaxo	31.17
4	Lara Alexandra Delgado	Torres Novas	30.87
5	Marta Sousa Oliveira	Torres Novas	30.94
6	Ana Filipa Parente	Gualdim Pais	31.43
7	Ana Oliveira Silva	Amadora	31.76
8	Margarida Rito Reis	Amadora	32.17

Série 7 de 7

1	Carolina Saraiva Pires	Lisnave	29.82
2	Barbara Rodrigues Pereira	Natacao do Montijo	29.36
3	Bruna Martins Riesenberger	Lisnave	28.66
4	Sarah Dias	CLAC-Entroncamento	28.34
5	Marta Filipa Vinagre	CLAC-Entroncamento	28.62
6	Filipa Robert Rente	Gualdim Pais	29.35
7	Julia Matos Lopes	Viver Santarem	29.64
8	Ines Alexandra Jeronimo	Monteges	30.00